

Travel Checklist

for HEK 

Ropa

- Bolsa ropa sucia
- Ropa interior
- Calcetines
- Sujetador
- Leggings / medias
- Vestido
- Falda
- Pantalón corto
- Pantalón largo
- Camisetas manga corta / tirantes
- Camisetas manga larga
- Cardigan
- Chaqueta abrigo
- Toalla
- Bikini / Bañador
- Pañuelo cuello
- Pijama
- Impermeable

Calzado

- Zapatillas / Trekk
- Chancas
- Sandalias

Aseo

- Champú
- Suavizante
- Peine
- Jabón corporal
- Crema corporal
- Crema facial
- Cepillo dientes
- Dentífrico
- Crema solar
- Hilo dental
- Desodorante
- Toallitas / Pañuelos
- Desinfectante manos
- Cuchilla depilar
- Maquillaje
- Copa menstrual / tampones
- Compresas / salva-slips
- Esterilizador copa menstrual

Electrónica

- Móvil y cargador
- Cámara fotos y cargador
- Batería externa
- PC / Tablet
- Toma de corriente múltiple
- Auriculares
- Cámara deportiva / Dron

Botiquín

- Pinzas
- Tijeritas
- Sales de rehidratación oral
- Repelente
- Analgésico
- Antiinflamatorio
- Antidiarreicos
- Antihemético
- Antibiótico
- Gasas / Tiritas / Apósitos
- Suero fisiológico / Vodo
- Preservativos

Básicos

- Tapones oídos
- Candado
- Gafas de sol
- Impermeable mochila
- Linterna
- Jabón ropa
- Imperdibles
- Hilo y aguja
- Botella de agua
- Portabocadillos tela

Documentos

- DNI / Pasaporte
- Cartilla vacunación internacional
- Seguro de viaje
- Fotocopias documentos
- Tarjeta débito / crédito
- Cash
- Monedero de viaje
- Guía de viaje
- Diario de viaje / Bolígrafos
- Libro